

ご予約お問合せはWEB,LINE,またはお電話で
 WEB: “ヨガ ブルーコスモス”で検索
 TEL: 090-8536-7671(スタジオ代表)※ショートメールOK!



お問合せはLINE@からお気軽に♪
 月に1~3回程度スタジオからの情報も届きます。



★“自分メンテナンス”で心身を健やかに★

2022年9月1日

2022年 9月 ヨガスタジオ ブルーコスモス

【定員4名様(ダンスクラス5名様)のセミプライベートレッスン】

※状況に合わせてスケジュール変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。



大切なお知らせ

日頃はスタジオをご利用くださりありがとうございます。来春、スタジオ代表竹内が事情により京都を離れることになりました。関係各所に既にご報告させていただき、スタジオを引き継いでくださる方を探す作業に入っております。続けていきたかったのですが、熟慮の結果の決断です。ご理解いただけましたら幸いです。

スタジオがヨガやピラティス、瞑想、ダンス等楽しんでいただく場として残ることを願って動いております。

今後の状況につきまして、随時皆様にお知らせしながら進めてまいります。足を運んでくださっている皆様に感謝の念が堪えません。最後まで、自分にワクワクする時間をご提供するため頑張っております。どうぞよろしくお願い致します。(竹内)

スタジオ利用にご興味をお持ちの方

小さな空間ですが周囲の環境も良く、スタジオとして気持ち良くご使用いただける場所だと思います。引き渡しの時期他ご相談しながら、進めさせていただければと存じます。

ひそかに温めてきた夢をお持ちの方、お気軽に見学にいらしてください。お問合せをお待ちしております。(竹内)

月	火	水	木	金	土	日
29 10:00-11:15 リラクソヨガ yuka.S	30 10:15-11:30 姿勢調整ヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ	31 10:00-11:15 美体幹ピラティス atsuko	1 10:15-11:30 リンパフローヨガ ゆうこ 19:15-20:30 夜の姿勢調整ヨガ ゆうこ	2 10:30-11:45 姿勢調整ヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ 19:00-20:15 ベリーダンス Ayako	3 10:00-11:15 月礼拝フローヨガ ゆうこ	4 10:15-11:30 リンパフローヨガ ゆうこ 14:00-15:30 オンライン zoom プライベート ゆうこ
5 10:15-11:30 月礼拝フローヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ 18:45-20:00 ペルシャダンス Ayako	6 (スタジオ休業日)	7 10:00-11:15 美体幹ピラティス atsuko 19:15-20:00 夜の姿勢調整ヨガ ゆうこ	8 10:15-11:30 姿勢調整ヨガ ゆうこ 14:00-15:15 リンパフローヨガ ゆうこ	9 10:30-11:45 ハタヨガベーシック ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ 19:00-20:15 ベリーダンス Ayako	10 大山崎十日市 ○満月 10:30-11:45 ヨガと10分瞑想 ゆうこ 14:00-15:30 プライベートレッスン ゆうこ	11 10:15-11:30 日曜の姿勢調整ヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ 16:30-18:00 プライベートレッスン ゆうこ
12 10:30-11:45 ヨガと10分瞑想 ゆうこ 14:00-15:15 リンパフローヨガ ゆうこ 18:45-20:00 ペルシャダンス Ayako	13 (外部事業) 19:15-20:30 夜の姿勢調整ヨガ ゆうこ	14 10:15-11:30 月礼拝フローヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ	15 10:00-11:15 美体幹ピラティス atsuko	16 10:30-11:45 姿勢調整ヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ 19:00-20:15 ベリーダンス Ayako	17 10:00-11:15 マタニティヨガ ゆうこ 14:00-15:15 プレクラス mikako	18 9:30-10:45 骨盤ヨガ もとこ 11:15-12:30 骨盤ヨガ もとこ
19 敬老の日 10:30-11:45 リンパフローヨガ ゆうこ 14:00-15:15 ゆるめるヨガ ゆうこ	20 (スタジオ休業日)	21 10:00-11:15 美体幹ピラティス atsuko (外部事業) 19:15-20:30 夜の姿勢調整ヨガ ゆうこ	22 10:15-11:30 リンパフローヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ	23 秋分の日 (スタジオ休業日)	24 10:00-11:15 マタニティヨガ ゆうこ 14:00-15:15 アロマフローヨガ ナツキ	25 10:15-11:30 日曜の姿勢調整ヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ
26 ●新月 10:30-11:45 姿勢調整ヨガ ゆうこ 14:00-15:15 新月瞑想会 ゆうこ 18:45-20:00 ペルシャダンス Ayako	27 10:00-11:15 リラクソヨガ yuka.S 19:15-20:30 リンパフローヨガ ゆうこ	28 10:15-11:30 月礼拝フローヨガ ゆうこ 13:30-14:45 ゆるめるヨガ ゆうこ 19:00-20:30 フラダンスを楽しむ♪ Yukivo	29 10:15-11:30 姿勢調整ヨガ ゆうこ 13:30-15:00 プライベートレッスン ゆうこ	30 19:00-20:15 ベリーダンス Ayako	10月のご予約受付開始 &スケジュール発表は 9月23日(金)を予定	