

2017年 6月
(2017年5月25日更新)

ヨガスタジオ ブルーコスモス

www.yoga-bluecosmos.com

ご予約お問合せはWEBまたはお電話で
WEB:“ヨガスタジオ ブルーコスモス”で検索
TEL:090-8536-7671(スタジオ専用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ①貸切レッスン受付	31	01 10:30-12:00 ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ②貸切レッスン受付	02	03	04 10:00-11:30 ボディートバランスyogaアクティブ 13:15-14:45 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス
05	06 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-18:00(60~90分) ③貸切レッスン受付 18:30-20:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	07	08 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	09	10 大山崎町十日市開催日 10:00-11:30 体験OK!! ボディートバランスyoga リラックス	11 10:00-11:30 ボディートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 ボディートバランスyogaアクティブ
12	13 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	14	15 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ④貸切レッスン受付	16 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyoga リラックス	17	18 10:00-11:30 体験OK!! ボディートバランスyogaアクティブ 13:15-14:45 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス
19	20 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-17:00(60~90分) ⑤貸切レッスン受付 17:30-19:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	21	22 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	23	24 10:00-11:30 体験OK!! ボディートバランスyoga リラックス ● 新月	25 10:00-11:30 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 体験OK!! ボディートバランスyogaアクティブ ● 18:30-20:00 体験OK!! 新月一日後瞑想会
26	27 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	28	29 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ⑥貸切レッスン受付	30 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyoga リラックス	01	02