

2017年
(2017年6月24更新)

7月 ヨガスタジオ ブルーコスモス

www.yoga-bluecosmos.com

ご予約お問合せはWEBまたはお電話で
WEB:“ヨガスタジオ ブルーコスモス”で検索
TEL:090-8536-7671(スタジオ専用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27 10:30-12:00 ボディハートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	28	29 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) 貸切レッスン受付 体験OK!!	30 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyoga リラックス	01	02 10:00-11:30 ボディハートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス
03	04 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス 13:30-17:00(60~90分) ①貸切レッスン受付 体験OK!! 17:30-19:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	05	06 10:30-12:00 ボディハートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	07	08 10:00-11:30 体験OK!! ボディハートバランスyoga リラックス	09 10:00-11:30 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 体験OK!! ボディハートバランスyogaアクティブ
10 大山崎町十日市開催日 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyoga リラックス	11 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	12	13 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ②貸切レッスン受付 体験OK!!	14 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyoga リラックス	15	16 10:00-11:30 体験OK!! ボディハートバランスyogaアクティブ 13:15-14:45 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス
17	18 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス 13:30-15:00 体験OK!! チェアヨガといいき体操 (※シニアの方向けクラス) 17:30-19:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	19	20 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	21	22	23 10:00-11:30 ボディハートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス ●18:30-20:00 新月瞑想会 体験OK!!
24	25 10:30-12:00 ボディハートバランスyogaアクティブ 13:30-15:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス	26	27 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ③貸切レッスン受付 体験OK!!	28 10:30-12:00 体験OK!! ボディハートバランスyoga リラックス	29 10:00-11:30 体験OK!! ボディハートバランスyoga アクティブ	30 close(講師研修のため)