

2017年 5月

(2017年4月28日更新)

ヨガスタジオ ブルーコスモス



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ①貸切レッスン受付	03	04 close(講師都合により)	05	06	07 10:00-11:30 ボディートバランスyogaアクティブ 13:15-14:45 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス
08	09 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-18:30(60~90分) ②貸切レッスン受付 18:30-20:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス	10 大山崎町十日市開催日 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyoga リラックス	11 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-18:30(60~90分) ③貸切レッスン受付	12	13	14 10:00-11:30 ボディートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 ボディートバランスyogaアクティブ
15	16 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-15:00 体験OK!! チェアヨガといいきき体操 (※シニアの方向けクラス)	17	18 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ④貸切レッスン受付	19	20	21 10:00-11:30 体験OK!! ボディートバランスyogaアクティブ 13:15-14:45 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス
22	23 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ 13:30-18:30(60~90分) ⑤貸切レッスン受付	24	25 10:30-12:00 ボディートバランスyogaアクティブ	26 体験OK!! ●18:30-20:00 新月瞑想会	27	28 10:00-11:30 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:15-14:45 体験OK!! ボディートバランスyogaアクティブ
29	30 10:30-12:00 体験OK!! ボディートバランスyogaリラックス 13:30-19:00(60~90分) ⑥貸切レッスン受付	31	01	02	03	04