

2017年

(2017年3月24日更新)

4月

ブルーコスモスの営業日は通常  
火・木・日曜日です



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス ●18:30-20:00 新月瞑想会	29	30 close(出張) 枚方 体操教室サポート	31	01	02 ⑥10:00-11:30 ヨガ 午前 ⑦13:00-14:30 ヨガ 午後① ⑧15:15-16:45 ヨガ 午後②
03	04 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ②13:30-15:00 歩きのコンディショニング	05	06 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ②13:30-15:00 歩きのコンディショニング ④19:00-20:15 ヨガ 夜	07	08	09 ⑥10:00-11:30 ヨガ 午前 ⑦13:00-14:30 ヨガ 午後① ⑧15:15-16:45 ヨガ 午後②
10 【大山崎十日市開催日】 10:00-11:30 スタジオ見学会 (※無料:要予約)	11 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ②13:30-15:00 歩きのコンディショニング	12	13 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ⑤13:30-15:00 ヨガ 午後	14	15	16 close(講師研修のため)
17	18 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ③13:30-15:00 チェアヨガといきいき体操 (※シニアの方向けクラス)	19	20 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ②13:30-15:00 歩きのコンディショニング	21	22	23 ⑥10:00-11:30 ヨガ 午前 ⑦13:00-14:30 ヨガ 午後① ⑧15:15-16:45 ヨガ 午後②
24	25 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ②13:30-15:00 歩きのコンディショニング ●18:30-20:00 新月(1日前)瞑想会	26	27 ①10:30-12:00 ヨガ 午前 ⑤13:30-15:00 ヨガ 午後	28	29 【第15回天王山ファーム&フードマーケット開催日】 ⑥10:00-11:30 ヨガ 午前	30 ⑥10:00-11:30 ヨガ 午前 ⑦13:00-14:30 ヨガ 午後① ⑧15:15-16:45 ヨガ 午後②