

2017年 3月

(2017年2月26日更新)

ブルーコスモスの営業日は通常
火・木・日曜日です

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	01	02 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス	03	04	05 close(3/4~6講師機能解剖学 研修のため-東京-)
06	07 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス	08	09 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス ④18:30-19:45 夜クラス	10	11 ⑤10:00-11:30 ヨガと瞑想	12 ⑥10:00-11:30午前クラス ⑦13:00-14:30午後クラス① ⑧15:15-16:45午後クラス② ○18:30-20:00満月瞑想会
13	14 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス ③18:30-20:00 ヨガと瞑想	15	16 close(出張ヨガ) 枚方 キッズヨガ	17	18	19 ⑥10:00-11:30 ヨガと瞑想 ⑦13:00-14:30午後クラス① ⑧15:15-16:45午後クラス②
20	21 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス	22	23 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス ④18:30-19:45 夜クラス	24	25	26 ⑥10:00-11:30 午前クラス ⑦13:00-14:30午後クラス① ⑧15:15-16:45午後クラス②
27	28 ①10:30-12:00 午前クラス ②13:30-15:00 午後クラス ●18:30-20:00 新月瞑想会	29	30 close(出張) 枚方 体操教室サポート	31	01	02